



RECOMANACIONS SOBRE L'EXPOSICIÓ A ALTES TEMPERATURES EN CENTRES EDUCATIUS

Sra. Directora / Sr. Director:

Davant dels informes meteorològics que preveuen per als propers dies temperatures altes a la nostra comunitat, és important que tingueu en compte una sèrie de precaucions i recomanacions per als centres educatius:

- Tenir identificades les zones menys caloroses del centre per traslladar l'alumnat en cas de necessitat.
- Mantenir les persianes baixades mentre el sol incideixi de manera directa, fer ús dels mètodes de protecció i ventilació que tingueu a l'abast.
- Deixar les finestres tancades mentre la temperatura exterior sigui superior a la interior.
- Ventilar durant les hores menys caloroses. Deixar les finestres dels pisos superiors obertes a la nit.
- En el pati, evitar l'exposició perllongada al sol. Es pot considerar la possibilitat de modificar els horaris i/o les activitats durant el pati.
- Limitar els exercicis i l'esforç físic, i traslladar certes activitats a les hores menys caloroses del dia.
- Si la direcció del centre ho considera oportú, mentre es mantengui la situació d'alerta groga per altes temperatures, es poden suspendre les classes d'educació física o substituir-les per altres activitats.
- Si és possible, redistribuir l'ocupació de les aules de classe, aprofitant aquelles en què la temperatura sigui més baixa.
- Amb la finalitat d'evitar incidències greus, es poden reorganitzar puntualment els horaris, prèvia comunicació i autorització de la Inspecció Educativa.
- Les despeses de funcionament dels centres s'han de destinar prioritàriament a fer front a l'onada de calor, augmentant les despeses d'energia i adquirint, si és el cas, ventiladors o altres aparells que es considerin oportuns¹.

Pel que fa a la beguda i alimentació, s'ha de permetre la hidratació de l'alumnat tan sovint com sigui necessari. És precís beure aigua de manera regular i recomanar que així es faci.

¹ Si hi ha alguna dificultat pressupostària, comunicau-la per correu electrònic a la Direcció General de Planificació, Ordenació i Centres



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ
I I UNIVERSITAT
B DIRECCIÓ GENERAL
/ PLANIFICACIÓ,
ORDENACIÓ I CENTRES

Si és possible, adaptar la dieta en el menjador, augmentar el consum de plats freds i de fruites i verdures fresques, i evitar els menjars abundants.

Cal vigilar especialment les condicions de conservació i preparació dels aliments.

Pel que fa als medicaments, cal comprovar les condicions especials de conservació, que figuren als envasos.

El document: "Protocol de primer auxiliis i altres problemes de salut als centres educatius" inclou, en el punt 5 (pàg. 46), les actuacions a dur a terme en cas de sospita d'insolació o de cop de calor:

http://die.caib.es/normativa/pdf/2011/2011_Protocol_de_PrimersAuxilis_ialtres_problemes_salut.pdf

Antoni Morante Milla

Director General de Planificació, Ordenació i Centres

Palma, 15 de juny de 2017