

# Alimentació saludable i vida activa - CEPS 23/24

Curs 2023-2024

Esdeveniment 17622

20 hores - 30 places

Autonòmic

Mixt



## Servei d'Innovació Educativa 10 de gener a 20 de març de 2024



### Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



### Destinataris

Destinataris: personal docent de centres educatius sostinguts amb fons públics de les Illes Balears.

Criteris de selecció:

1. Coordinadors/es de centres educatius que participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut 2023/2024.
2. Docents de centres educatius que participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut 2023/2024.
3. Coordinadors de la comissió de salut de centres d'educació infantil, primària i secundària obligatòria.
4. Docents que formen part de la comissió de salut de centres d'educació infantil, primària i secundària obligatòria.
5. Resta de docents.



### Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.



### Objectius

Adquirir coneixements i habilitats en alimentació saludable i vida activa.

Conèixer els factors determinats que influeixen sobre la salut.

Identificar els hàbits d'alimentació i de vida activa de l'alumnat i les seves famílies.

Analitzar si les pressions consumistes de la societat actual condicionen les decisions d'alimentació i d'activitat física.

Conèixer els recursos en promoció d'una alimentació saludable i vida activa.



### Continguts

Estils de vida saludable.

La dieta mediterrània.

Menús de temporada i aliments del món.

Celebracions.

Llepolies.

Menjar ràpid.

Alimentació i emocions.

Mites d'alimentació.

Dietes miracle.

Anam a comprar.

Els mitjans de comunicació i alimentació.

Activitat física.  
Vida activa.  
Oci.



## Metodologia

Formació mixta: Fase presencial per videoconferència (9h) a través de la plataforma Zoom. Fase a distància (2h) a través de Moodle ([fweib.caib.es](https://fweib.caib.es)) que servirà per integrar els aprenentatges a la pràctica docent i sessions d'aplicació del programa als centres educatius (9h). L'aula virtual al Moodle servirà per coordinar actuacions, treballar els temes, compartir material i experiències.



## Transferència

Aplicar les sessions del taller: vida sana, vida bona, al centre educatiu.  
Reflexió sobre el procés de transferència a l'aula del taller: vida sana, vida bona.



## Lloc

Zoom i Moodle



## Horari

10/01/2024 i 31/01/2024 de 16.30 a 19.30h 21/02/2024 i 20/03/2024 de 16.30 a 18.00h



## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 27 de novembre a dia 11 de desembre de 2023 de la manera següent:

1. Entreu al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau DG FP I FORMACIÓ PERMANENT DEL PROFESSORAT.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 13 de desembre de 2023. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant DG FP I FORMACIÓ PERMANENT DEL PROFESSORAT. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 14 a dia 21 de desembre de 2023 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència, de dia 22 de desembre de 2023 a dia 22 de desembre de 2022, fins que s'ocupin les places lliures.

7. La llista definitiva de participants es publicarà dia 22 de desembre de 2023.

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



## Avaluació i certificació

Per poder obtenir una avaluació positiva en la formació i la posterior certificació, les persones que hi participin hauran de:

Assistir al 85% de les sessions presencials per videoconferència.

Lliurar les activitats de transferència. Emplenar el qüestionari de valoració al Portal del personal.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà. En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud. Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada. Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment. Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

## **Coordinació i informació**

Miquel Àngel Pérez Reyes  
maperezreyes@dgpice.caib.es  
Servei d'Innovació Educativa  
Direcció General de Primera Infància i Atenció a la Diversitat  
Conselleria d'Educació i Universitats  
Tel.971177781 Ex. 62313

## **Formadors**

### **Catalina Núñez Jiménez**

Metgessa. Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública. Conselleria de Salut i Consum.

### **Trinidad Planas Juan**

Infermera. Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública. Conselleria de Salut i Consum.

**Àrea: Totes    Modalitat: Formació per àmbits**

